

18例高血压并糖尿病患者用鹭芪口服液治疗的临床分析

陈建军

(新宁县金石镇卫生院春风社区陈建军卫生室, 湖南 邵阳 422700)

【摘要】目的 探讨高血压并糖尿病患者用鹭芪口服液治疗的临床效果。方法 以本院为单位, 在2019年1-6月间, 选取高血压并糖尿病患者36例, 随机分成两组, 每组18例, 对照组采用苯磺酸左旋氨氯地平片+盐酸二甲双胍片治疗, 对照组基于此, 给予鹭芪口服液治疗, 对比两组治疗效果。结果 观察组治疗总有效率(88.89%)较对照组(61.11%)高($P<0.05$)。结论 针对高血压并糖尿病患者, 给予鹭芪口服液治疗, 效果好, 临床应用价值突出。

【关键词】高血压; 糖尿病; 鹭芪口服液

【中图分类号】R2-031

【文献标识码】A

【文章编号】ISSN.2095.6681.2020.36.186.01

DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.36.144

高血压、糖尿病均为对人类健康造成严重威胁的疾病类型, 伴随人口老龄化的日渐加剧, 以及饮食习惯、生活方式的改变, 此类病患率呈逐年升高趋势, 且可同时发病。有研究^[1]指出, 高血压并糖尿病的综合患病率高达30%, 较普通病人, 要高出1~2倍, 许多糖尿病患者在胰岛素血症阶段便已经患有高血压病。高血压与糖尿病均能增加心血管疾病患病率, 而二者同时存在, 能增加5倍的心血管疾病死亡率。当前, 多采用药物控制血压、血糖, 常用药为左旋氨氯地平片、盐酸二甲双胍片, 但效果并不理想。有学者^[2]指出, 采用鹭芪口服液治疗高血压并糖尿病, 可获得理想效果, 为证实其效能, 本文特选取本院收治的此病患者, 给予此药, 现就其效果探讨如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

在2019年1-6月这一期间内, 选取高血压并糖尿病患者, 共计36例, 均与高血压、糖尿病西医诊断标准及中医阴虚阳亢痰瘀证诊断标准相符^[3], 排除严重脏器功能异常及精神疾病者, 另排除合并恶性肿瘤者。将患者按照随机数字表法进行分组, 共分成两组, 在对照组18例中, 最小年龄50岁, 最大75岁, 平均(65.2±1.7)岁; 男性11例, 女7例; 观察组中, 年龄50~75(65.4±1.6)岁; 男12例, 女6例; 两组年龄等资料对比, 均无显著差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用西药治疗, 即口服苯磺酸左旋氨氯地平片(南昌弘益药业有限公司, 国药准字H20083531, 规格: 2.5mg*14片): 每次2.5mg, 每日1次, 盐酸二甲双胍片(中美上海施贵宝制药有限公司, 国药准字H20023370, 规格: 0.5g*20片): 每次0.5g, 每日2次。观察组在对照组基础上, 加用鹭芪口服液(湖南天劲制药有限责任公司, 国药准字B20020566, 每支装10ml): 口服, 10ml/次, 每日2次。1疗程为4周, 两组均连用3疗程。

1.3 观察指标

对比两组治疗效果, 疗效判定标准^[4]: 若患者血压控制在90~140/60~90mmHg, 空腹血糖3.9~6.1mmol/L, 餐后1h血糖为6.7~9.4mmol/L, 且症状消失, 即有效; 若患者治疗后血糖、血压均有一定降低, 症状得到一定改善, 即有效; 若患者血糖、血压治疗前后无明显差异, 或升高, 即无效。总有效率=(显效+有效)/总例数。

1.4 统计学处理

SPSS18.0处理数据, 计数资料用 χ^2 进行检验, $P<0.05$ 表示差异明显。

2 结果

观察组治疗总有效率为88.89%, 较之对照组, 显著偏高($P<0.05$), 见表1。

表1 2组患者治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	18	10	6	2	16 (88.89)
对照组	18	7	4	7	11 (61.11)
χ^2					3.70
P值					<0.05

3 讨论

当前, 多用盐酸二甲双胍片、苯磺酸左旋氨氯地平片等药来治疗, 虽然能有效控制血糖、血压, 但长期效果并不理想。在传统中医中, 高血压并糖尿病多见于风痰上扰、阴虚阳亢及肝阳上扰, 且多为平肝潜阳施治, 还需辅以熄风清热、养阴柔肝之品, 以达祛瘀生新、活血化瘀的目的。鹭芪口服液的主要成分为鸭(去毛, 内脏留肝、胃、肠)、枸杞子、丹参、女贞子、黄芪及甘草等, 其中, 丹参、女贞子、黄芪具有益气养阴、补虚扶正及调和阴阳的作用, 甘草有协调诸药的作用, 枸杞子有滋补肝肾、益精明目之功, 诸药联合, 可共奏养阴益气、补虚扶正之效果。本文18例患者用此药治疗后, 总有效率

明显高于传统西药。表明此药在降血糖、血压方面效果突出。

综上所述, 将鹭芪口服液用于治疗高血压并糖尿病患者, 可获得理想效果, 此药值得临床应用与推广。

参考文献

- [1] 杨海燕, 金艳蓉, 杨红. 糖尿病合并高血压的中医治疗思路与方法[J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 14(1):87-87.
- [2] 邹秋林. 中西医结合治疗高血压合并糖尿病36例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 12(16):137-138.
- [3] 刘新卫. 中医治疗糖尿病合并高血压病40例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 009(019):145-146.