

18例高血压并糖尿病患者用懿芪口服液治疗的临床分析

陈建军

(新宁县金石镇卫生院春风社区陈建军卫生室,湖南邵阳422700)

【摘要】目的 探讨高血压并糖尿病患者用懿芪口服液治疗的临床效果。方法 以本院为单位,在2019年1-6月间,选取高血压并糖尿病患者36例,随机分成两组,每组18例,对照组采用苯磺酸左旋氨氯地平片+盐酸二甲双胍片治疗,对照组基于此,给予懿芪口服液治疗,对比两组治疗效果。结果 观察组治疗总有效率(88.89%)较对照组(61.11%)高($P<0.05$)。结论 针对高血压并糖尿病患者,给予懿芪口服液治疗,效果好,临床应用价值突出。

【关键词】高血压;糖尿病;懿芪口服液

【中图分类号】R2-031

【文献标识码】A

DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.36.144

高血压、糖尿病均为对人类健康造成严重威胁的疾病类型,伴随人口老龄化的日渐加剧,以及饮食习惯、生活方式的改变,此类病患病率呈逐年升高趋势,且可同时发病。有研究^[1]指出,高血压并糖尿病的综合患病率高达30%,较普通病人,要高出1~2倍,许多糖尿病患者在高胰岛素血症阶段便已经患有高血压病。高血压与糖尿病均能增加心血管疾病患病率,而二者同时存在,能增加5倍的心血管疾病死亡率。当前,多采用药物控制血压、血糖,常用药为左旋氨氯地平片、盐酸二甲双胍片,但效果并不理想。有学者^[2]指出,采用懿芪口服液治疗高血压并糖尿病,可获得理想效果,为证实其效能,本文特选取本院收治的此病患者,给予此药,现就其效果探讨如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

在2019年1-6月这一期间内,选取高血压并糖尿病患者,共计36例,均与高血压、糖尿病西医诊断标准及中医阴虚阳亢夹瘀证诊断标准相符^[3],排除严重脏器功能异常及精神疾病者,另排除合并恶性肿瘤者。将患者按照随机数字表法进行分组,共分成两组,在对照组18例中,最小年龄50岁,最大75岁,平均(65.2±1.7)岁;男性11例,女性7例;观察组中,年龄50~75(65.4±1.6)岁;男12例,女6例;两组年龄等资料经对比,均无显著差异($P>0.05$)。

表1 2组患者治疗效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	18	10	6	2	16(88.89)
对照组	18	7	4	7	11(61.11)
χ^2					3.70
P值					<0.05

3 讨论

当前,多用盐酸二甲双胍片、苯磺酸左旋氨氯地平片等药来治疗,虽然能有效控制血糖、血压,但长期效果并不理想。在传统中医中,高血压并糖尿病多见于风痰上扰、阴虚阳亢及肝阳上扰,且多为平肝潜阳施治,还需辅以熄风清热、养阴柔肝之品,以达祛瘀生新、活血化瘀的目的。懿芪口服液的主要成分为鸭(去毛,内脏留肝、胃、肠)、枸杞子、丹参、女贞子、黄芪及甘草等,其中,丹参、女贞子、黄芪具有益气养阴、补虚扶正及调和阴阳的作用,甘草有协调诸药的作用,枸杞子有滋补肝肾、益精明目之功,诸药联合,可共奏养阴益气、补虚扶正之效果。本文18例患者用此药治疗后,总有效率

【文章编号】ISSN.2095-6681.2020.36.186.01

1.2 方法

对照组采用西药治疗,即口服苯磺酸左旋氨氯地平片(南昌弘益药业有限公司,国药准字H20083531,规格:2.5mg*14片):每次2.5mg,每日1次,盐酸二甲双胍片(中美上海施贵宝制药有限公司,国药准字H20023370,规格:0.5g*20片):每次0.5g,每日2次。观察组在对照组基础上,加用懿芪口服液(湖南天劲制药有限责任公司,国药准字B20020566,每支装10ml):口服,10ml/次,每日2次。1疗程为4周,两组均连用3疗程。

1.3 观察指标

对比两组治疗效果,疗效判定标准^[4]:若患者血压控制在90~140/60~90mmHg,空腹血糖3.9~6.1mmol,餐后1h血糖为6.7~9.4mmHg,且症状消失,即有效;若患者治疗后血糖、血压均有一定降低,症状得到一定改善,即有效;若患者血糖、血压治疗前后无明显差异,或升高,即无效。总有效率=(显效+有效)/总例数。

1.4 统计学处理

SPSS18.0处理数据,计数资料用 χ^2 进行检验, $P<0.05$ 表示差异明显。

2 结果

观察组治疗总有效率为88.89%,较之对照组,显著偏高($P<0.05$),见表1。

明显高于传统西药。表明此药在降血糖、血压方面效果突出。

综上所述,将懿芪口服液用于治疗高血压并糖尿病患者,可获得理想效果,此药值得临床应用与推广。

参考文献

- [1] 杨海燕,金艳蓉,杨红.糖尿病合并高血压的中医治疗思路与方法[J].中国中医药信息杂志,2017,14(1):87-87.
- [2] 邹秋林.中西医结合治疗高血压合并糖尿病36例[J].中国中医药现代远程教育,2019,12(16):137-138.
- [3] 刘新卫.中医治疗糖尿病合并高血压病40例[J].中国中医药现代远程教育,2018,009(019):145-146.